



Mengeška 7 b, 1236 Trzin, Slovenija
tel.: +386 1 564 22 44
fax: +386 1 564 22 44



VABILO NA PREDAVANJE

KAKO PREPREČITI OTROKOVO ČUSTVENO STISKO IN SPODBUDITI ČUSTVENI RAZVOJ

Spoštovani starši,

vabimo vas na strokovno predavanje z naslovom Kako preprečiti otrokovo čustveno stisko in spodbuditi čustveni razvoj, ki bo v četrtek, **14. 2. 2019, ob 18. uri** v jedilnici OŠ Trzin.

Vsebina predavanja:

Vsi otroci se soočajo s čustvenimi stiskami v času odraščanja. Če ob tem nimajo zadovoljive podpore staršev, se lahko zgodi, da začnejo čustva izražati na škodljive načine.

Na predavanju bomo spregovorili o znakih otrokovega nefunkcionalnega čustvovanja. Predstavili bomo najpogostejše zametke čustvenih težav, ki se kažejo na področjih otrokovega prehranjevanja in preživljanja prostega časa, v šolskem okolju in v odnosih s sovrstniki ter se odražajo v otrokovi samopodobi in samospoštovanju.

Posredovali bomo načine, kako lahko starši preventivno in samostojno pomagajo otroku, ter spregovorili o najučinkovitejših oblikah strokovne pomoči.

Zametki čustvenih težav, kot so motnje hranjenja, napadi panike, obsesivno – kompulzivna vedenja, omamljanje z alkoholom in drogami, sanjarjenje in zatekanje v fantazijski svet, zanemarjanje šolskih obveznosti, pretirane težnje k perfekcionizmu in uspehu ter drugo sorodno otrokovo vedenje, navadno nastajajo v najzgodnejšem otroškem obdobju. Hitreje kot zaznamo težave, prej lahko otroka obvarujemo in preprečimo nadaljnje razvijanje problematik. Starši imajo glavno vlogo v procesu otrokovega okrevanja.

Predavateljica:

Predavala bo dr. ALEKSANDRA ROŽMAN z Inštituta za psihoterapijo, raziskovanje in izobraževanje *Psihologija zaščititi otroka*. V inštitutu izvaja psihoterapijo za starše otrok v čustvenih stiskah in individualno sistemsko relacijsko psihoterapijo za odrasle z raznolikimi čustvenimi težavami.

Dodatne informacije o predavateljici so dostopne na: www.psihologijazascititiotroka.si.

Vljudno vabljeni

Svetovalni službi vrtca in šole:
Marijana Petek in Ksenija Rojs Visković